

Молитва святого Ефрема Сирина.

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. *Поклон.*

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему. *Поклон.*

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения, и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков, аминь. *Поклон.*

Боже, очисти мя грешнаго, *12 раз, и столько же малых поклонов, а потом всю молитву:*

Господи и Владыко живота моего: *и проч., и один великий поклон.*

**ЗРИ:** *Сия молитва читается в среду и пятницу сырной седмицы и во всю святую Четыредесятницу, кроме субботы и воскресенья.*

The Prayer of St. Ephraim the Syrian:

O Lord and Master of my life, a spirit of idleness, despondency, ambition, and idle talking give me not. *Prostration.*

But rather a spirit of chastity, humble-mindedness, patience, and love bestow upon me Thy servant. *Prostration.*

Yea, O Lord King, grant me to see my failings and not condemn my brother; for blessed art Thou unto the ages of ages. Amen. *Prostration.*

O God, cleanse me a sinner, *(12 times, with a reverence each time, and then the entire prayer:)*

O Lord and Master of my life... *and the rest, with a prostration at the end.*

**Note:** *This prayer is read on Wednesday and Friday of Cheese-Fare Week and in all the Holy Great Lent, except on Saturdays and Sundays.*